

光明英來學校 2024 至 2025 年度
家庭通訊光字第 2024-14e 號(全方位學習組 1 號)
有關：2024-2025 年度訓練活動(九月至一月)

統籌：樊偉榮主任

敬啟者：

本校本年度九月至一月擬安排以下訓練活動予學生，敬請 貴家長細閱：

活動須知：

1. 請 貴家長留意以下日期：

日期	程序																				
9 月 2 日(一)	<ul style="list-style-type: none"> • 發放訓練班 e-Class 通告。 • 部分項目有特定之參與學生名單，名單請參閱 e-Class 或學校網頁。 • <u>有特定參與學生名單之項目亦必須 e-Class 報名，以便校方確認 貴家長同意讓 貴子弟參與相關訓練活動。</u> 																				
9 月 6 日(五)	<ul style="list-style-type: none"> • <u>下午 2 時截止報名。</u> • <u>所有報名經 e-Class 處理(包括「有特定參與學生名單之項目」)。</u> • <u>截止後不再接受任何報名。</u> • 暫不需繳費。 																				
9 月 12 日(四)	<ul style="list-style-type: none"> • 透過 e-Class 及學校網頁公佈各組別入選名單及繳費安排，請 貴家長自行查閱。 • 未有入選之學生將被納入「後補」名單。 																				
9 月 13 日(五) - 9 月 17 日(二)	<ul style="list-style-type: none"> • 入選學生繳交活動所需款項。 • <u>如未能於 9 月 17 日(二)下午 4 時或之前繳款，將作放棄論。</u> • 如以「支付寶」付款，請留意「支付寶」之條款及細則。 • 如以現金或支票付款，請注意以下安排： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">收款日期</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">9 月 13、17 日</th> <th colspan="2" style="text-align: center;">9 月 16 日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">收款時間</td> <td style="text-align: center;">• 8:00-8:30 • 1:30-4:00 • 學校小息時間</td> <td style="text-align: center;">• 1:00-1:30</td> <td style="text-align: center;">• 8:00-8:30 • 12:05-1:00 • 學校小息時間</td> <td style="text-align: center;">• 3:30-4:00</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">收款地點</td> <td style="text-align: center;">• 本校地下校務處</td> <td style="text-align: center;">• 本校地下演講室</td> <td style="text-align: center;">• 本校地下校務處</td> <td style="text-align: center;">• 本校地下演講室</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">收款形式</td> <td colspan="4"> <ul style="list-style-type: none"> • 支票 或 現金 • 如以支票付款，支票抬頭請填寫「光明英來學校法團校董會」(不可以「期票」付款)。 • 請 貴家長自行列印並填妥報名表(通告最後一頁)，連同所需款項一併交回地下演講室劉小姐彙辦。 </td> </tr> </tbody> </table>	收款日期	9 月 13、17 日		9 月 16 日		收款時間	• 8:00-8:30 • 1:30-4:00 • 學校小息時間	• 1:00-1:30	• 8:00-8:30 • 12:05-1:00 • 學校小息時間	• 3:30-4:00	收款地點	• 本校地下校務處	• 本校地下演講室	• 本校地下校務處	• 本校地下演講室	收款形式	<ul style="list-style-type: none"> • 支票 或 現金 • 如以支票付款，支票抬頭請填寫「光明英來學校法團校董會」(不可以「期票」付款)。 • 請 貴家長自行列印並填妥報名表(通告最後一頁)，連同所需款項一併交回地下演講室劉小姐彙辦。 			
收款日期	9 月 13、17 日		9 月 16 日																		
收款時間	• 8:00-8:30 • 1:30-4:00 • 學校小息時間	• 1:00-1:30	• 8:00-8:30 • 12:05-1:00 • 學校小息時間	• 3:30-4:00																	
收款地點	• 本校地下校務處	• 本校地下演講室	• 本校地下校務處	• 本校地下演講室																	
收款形式	<ul style="list-style-type: none"> • 支票 或 現金 • 如以支票付款，支票抬頭請填寫「光明英來學校法團校董會」(不可以「期票」付款)。 • 請 貴家長自行列印並填妥報名表(通告最後一頁)，連同所需款項一併交回地下演講室劉小姐彙辦。 																				

9月23日(一)	• 透過 e-Class 及學校網頁公佈各組別「後補」入選名單，請 貴家長自行查閱。				
9月24日(二) - 9月25日(三)	• 「後補」入選學生繳交活動所需款項。 • 如未能於9月25日(三)下午4時或之前繳款，將作放棄論。 • 「後補」入選學生只接受現金或支票付款 ，請注意以下安排：				
	收款日期	9月24日		9月25日	
	收款時間	• 8:00-8:30 • 12:05-1:00 • 學校小息時間	• 3:30-4:00	• 8:00-8:30 • 12:05-1:00 • 3:15-4:00 • 學校小息時間	2:45-3:15
	收款地點	• 本校地下校務處	• 本校地下演講室	• 本校地下校務處	• 本校地下演講室
	收款形式	與9月13日 - 9月17日之形式相同。			

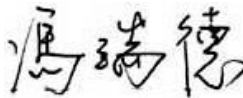
- 報名同學請於2024年9月6日下午2時前透過 e-Class 報名。有特定參與學生名單之項目亦必須 e-Class 報名，以便校方確認 貴家長同意讓 貴子弟參與相關訓練活動。
- 當家長繳交所需款項後，即表示 貴子弟已獲取錄，請依時出席，校方不再個別通知。
- 如學生中途退出訓練班，恕不安排退款。
- 如收生人數不足，該訓練班將取消，校方會以 e-Class 及學校網頁通知 貴家長。
- 所有訓練班集合及放學安排：

星期一至星期五	
集合安排	• 學生於放學時直接到地下後街集隊
放學時間	• 活動結束時間 (請家長準時到校接回 貴子弟，以免發生意外)
放學地點	• 本校地下校務處對出空地

星期六	
集合安排	• 參與活動之學生於活動前十分鐘到達學校，待老師安排進入大兩天操場點名。 (基於校園保安理由，校方只會在活動前十分鐘才打開學校正門。)
放學時間	• 活動結束時間 (請家長準時到校接回 貴子弟，以免發生意外)
放學地點	• 本校地下校務處對出空地

- 服裝：本校整齊運動服、校服或各團隊制服。為保障學生安全，校方將拒絕穿便服之學生進入校舍。**
- 家長請於大門外等候，如需進入校園，請先到接待處辦理進校手續。
- 如於活動前兩小時，紅/黑暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號仍生效，或教育局宣佈當日所有小學停課，活動將自動取消，並改期進行。
- 請保留活動通告，依照日期上課。
- 如學生因病或因事而未能出席課堂，請家長致電本校，以便書記通知活動導師。**
- 如因天氣問題而令訓練活動取消，校方將以 e-Class 手機應用程式及本校網頁通知 貴家長。**
- 如 貴子弟於活動期間出現嚴重違規行為，校方或會取消其參與下一期訓練班之資格。
- 如有疑問，請致電 2443 2831 聯絡樊偉榮主任。

此致
貴家長台鑒

光明英來學校校長：

2024年9月2日

戲劇組 1 號

活動名稱	戲劇訓練班
宗旨	參加學生均會在課堂上學習演戲技巧，藉此發揮他們的創作能力及提高其思考能力，更能在開心主動的氣氛下更有效地表達自己，最後由導師甄選合適之角色予學生擔任。
參加資格	本校一至六年級學生
名額	約 20 人
日期	2024 年 9 月 - 2025 年 1 月： 逢星期一：(共 13 節) 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12、9/12、16/12、6/1、13/1、20/1 2025 年 2 月 - 6 月： 逢星期一、四，暫定日期如下： 10/2、13/2、17/2、20/2、13/3、17/3、20/3、12/5、19/5、26/5、16/6、19/6 (共 12 節)
時間	下午 3:45 - 5:15
費用	9 月-1 月：1560 元 (暫不需繳費)
服裝	本校運動服裝
活動地點	本校三樓禮堂 或 課室
導師簡介	劇團專業導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	陳淑莊主任、簡瑋鋒老師
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如參加人數超出限額，會先進行面試，入選名單另行通知。 2. 此劇將會參加香港學校戲劇節比賽及綜合表演日之演出。 3. 學員必須參加兩期之訓練，才可參加香港學校戲劇節比賽及綜合表演日之演出。 4. 如有疑問，請致電 2443 2831 與陳淑莊主任聯絡。

英文組 1 號

活動名稱	English Drama Playhouse
宗 旨	透過話劇訓練，提升學生學習英語的興趣及英語會話的信心。
參加資格	本校二至六年級學生
名 額	18 人
日 期	<u>2024 年 9 月 - 2025 年 1 月：</u> 逢星期五： 4/10、18/10、25/10、1/11、8/11、22/11、29/11、6/12、13/12、3/1、10/1、17/1 (共 12 節) <u>2025 年 2 月 - 5 月：</u> 逢星期五，暫定日期如下： 7/2、14/2、14/3、21/3、28/3、11/4、2/5、9/5、23/5 (共 9 節)
時 間	下午 3:45 - 5:15
費 用	9 月-1 月：1020 元 (暫不需繳費，收費視乎報名人數或略作調整)
服 裝	本校三樓禮堂
活動地點	本校運動服裝
導師簡介	謝芷筠小姐 (專業英語話劇導師)
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	鄺韻詩主任、彭凱欣主任、孔曉詠老師
備 註	如有疑問，請致電 2443 2831 與鄺韻詩主任聯絡。

英文組 2 號

活動名稱	劍橋英語班	
宗旨	1. 以劍橋英語考試(Cambridge English: Young Learners)課程為本，以提升同學的英語水平。 2. 可報考劍橋英語考試，考取認可證書。	
參加資格	本校一至六年級學生	
名額	所有級別合共 100 人	
日期	逢星期二： 8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、26/11、10/12、17/12、7/1、14/1 (共 10 節)	
級別	建議入學年級	時間
Starters	一、二年級學生	下午 3:45 - 5:00
Movers	三、四年級學生	下午 3:45 - 5:00
Flyers	四至六年級學生	下午 3:45 - 5:00
費用	1050 元 (暫不需繳費)	
活動地點	本校課室	
導師簡介	Road to Cambridge Education Provider 外籍英語老師	
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	陳春燕老師	
備註	1. 課程將由外籍英語老師任教。 2. 學員報讀課程後，可按意願自費報考劍橋英語考試。 3. 如學員之前已考較低級別試，請按需要報讀適合級別。舊有學員也請根據自己學習進度決定報讀級別。家長可於以下連結進行英語程度測試，從而決定報讀級別。 Starters (約需 15 分鐘): https://forms.gle/ijhzY2zYQ5ctdoEM7 Movers (約需 20 分鐘): https://forms.gle/k2pxsGEjZziWXZL9 Flyers (約需 20 分鐘): https://forms.gle/yZCL9uYMjndUZDxW6	

乒乓球組 1 號

活動名稱	乒乓球訓練班 A 班	乒乓球訓練班 B 班
參加資格	一至六年級學生(男女均可)	
名 額	約 16 人	約 16 人
日 期	逢星期一： 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、 25/11、2/12、9/12、16/12、6/1、13/1、20/1 (共 13 節)	逢星期三： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、 27/11、11/12、8/1、15/1、22/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 - 5:15	下午 3:00 - 4:30
費 用	754 元 (暫不需繳費)	638 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝	
活動地點	本校一樓 MPA	
導師簡介	馮振強先生(前中國國家體委屬下之全國業餘體院教練，香港乒乓總會註冊教練)	
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	陳雙福主任	
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請自備乒乓球拍。 2. 如有任何查詢，請致電 2443 2831 或 9129 3373 與陳雙福主任聯絡。 3. 如學生在訓練班表現優良，將獲邀加入校隊特訓班。 	

舞獅組 1 號

活動名稱	舞獅訓練班
參加資格	三至六年級學生(男女均可)
名 額	約 20 人
日 期	逢星期三： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、27/11、11/12、8/1、15/1、22/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:00 - 4:30
費 用	現有學員：935 元(因已訂購表演及比賽服裝，故只需繳交導師費)(暫不需繳費) (現有學員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 新學員：1165 元(導師費 935 元，表演及比賽服裝費 230 元)(暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校地下小禮堂
導師簡介	中國香港麒麟文化協進會導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	顏希彤老師、樊偉榮主任
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校舞獅隊於 2023-2024 年度曾參與之演出包括：中華文化日、春節聯歡、綜合表演日、開放日，及由「荃灣各界慶祝回歸委員會、荃灣民政事務處、荃灣區議會」主辦之「2024 龍騰獅躍麒麟武術青少年匯演(七·一慶回歸活動)」。 2. 舞獅隊於 25/8/24 參與由「中國香港中國國術龍獅總會」主辦之「第三十一屆全港公開學界龍獅藝錦標賽 2024」，並獲得殿軍。 3. 校方會繼續物色合適的比賽及不同的演出讓學生參與。 4. 導師將因應學員在訓練期間之表現而安排合適的比賽及表演部分。 5. 「服裝費」全年只收取一次，並由學員擁有，該套服裝將適用於所有比賽及表演。現有學員無需繳付服裝費用。 6. 如有疑問，請致電 2443 2831 與樊偉榮主任聯絡。

資優教育組 1 號

活動名稱	資優教育-----中文辯論隊培訓
課程內容	1. 訓練辯論技巧及說話技巧 2. 模擬辯論比賽 3. 參加辯論比賽
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名 額	20 人
日 期	逢星期一：(共 13 節) 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12、9/12、16/12、6/1、13/1、20/1
時 間	下午 3:45 - 5:00
費 用	650 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	由「啟辯教育」派出受培訓及有經驗的導師教授課程
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	顏希彤老師、萬玉青老師
備 註	如有需要，比賽前或假期會設加堂訓練，費用將由校方支付。

視藝組 1 號

活動名稱	中國書畫班
參加資格	本校一至六年級學生
名 額	30 人
日 期	逢星期一： 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12、9/12、16/12 (共 10 節)
時 間	下午 3:45 - 5:15
費 用	470 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校 301 室 (視藝室)
導師簡介	見方藝術中心導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	葉穎瑤老師

視藝組 2 號

活動名稱	綜合藝術創作班
宗 旨	1. 以浮雕、壁畫、雕塑及版畫等不同媒介進行個人及集體創作美化校園； 2. 探索不同物料的創作可能性。
參加資格	本校一至六年級學生
名 額	30 人
日 期	逢星期二： 8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、26/11、10/12、17/12、7/1、14/1 (共 10 節)
時 間	下午 3:45 - 5:15
費 用	470 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校 301 室 (視藝室)
導師簡介	見方藝術中心導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	黃碧君老師

視藝組 3 號

活動名稱	陶藝班
宗 旨	1. 在導師指導下學習應用各種技巧及使用不同工具捏製陶器； 2. 教授施釉方法； 3. 共同創作集體作品。
參加資格	本校一至六年級學生
名 額	30 人
日 期	逢星期四： 3/10、17/10、24/10、31/10、7/11、28/11、5/12、12/12、2/1、9/1 (共 10 節)
時 間	下午 3:45 - 5:15
費 用	600 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校 301 室 (視藝室)
導師簡介	見方藝術中心導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	林灼欣老師

數學組 1 號

活動名稱	奧數基礎班
參加資格	本校三至六年級學生
名 額	每級 16-20 人
日 期	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、23/11、30/11、4/1、11/1、18/1 (共 11 節)
時 間	三、四年級：上午 9:00 - 10:30 五、六年級：上午 10:45 - 下午 12:15
費 用	550 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	校園小博士教育機構導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	辛鴻宇主任

足球組 1 號

活動名稱	足球興趣班																				
參加資格	本校一至六年級學生																				
名 額	40 人																				
日 期	逢星期二： 8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、26/11、10/12、17/12、7/1、14/1、21/1 (共 11 節)																				
時 間	下午 3:45 - 5:15																				
費 用	770 元 (暫不需繳費)																				
服 裝	本校運動服裝																				
活動地點	本校地下籃球場																				
導師簡介	<p>黃梓豐教練</p> <table border="0"> <tr> <td>1. 車路士足球學校 (香港) 教練</td> <td>2020 年—現今</td> </tr> <tr> <td>2. 南華足球隊 U16 教練</td> <td>2021 年—現今</td> </tr> <tr> <td>3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教</td> <td>2015 年—2020 年</td> </tr> <tr> <td>4. 元朗足球會(港超聯)助教</td> <td>2013 年—2015 年</td> </tr> <tr> <td>5. 元朗足球會青年軍 U18 教練</td> <td>2013 年—2015 年</td> </tr> <tr> <td>6. 元朗體育會青年軍 U16 教練</td> <td>2012 年—2013 年</td> </tr> <tr> <td>7. 元朗體育會青年軍 U15 助教</td> <td>2011 年—2012 年</td> </tr> <tr> <td>8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練</td> <td>2011 年—現今</td> </tr> <tr> <td>9. 培聖中學教練</td> <td>2013 年—現今</td> </tr> <tr> <td>10. 溫浩根小學教練</td> <td>2011 年—2012 年</td> </tr> </table>	1. 車路士足球學校 (香港) 教練	2020 年—現今	2. 南華足球隊 U16 教練	2021 年—現今	3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教	2015 年—2020 年	4. 元朗足球會(港超聯)助教	2013 年—2015 年	5. 元朗足球會青年軍 U18 教練	2013 年—2015 年	6. 元朗體育會青年軍 U16 教練	2012 年—2013 年	7. 元朗體育會青年軍 U15 助教	2011 年—2012 年	8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練	2011 年—現今	9. 培聖中學教練	2013 年—現今	10. 溫浩根小學教練	2011 年—2012 年
1. 車路士足球學校 (香港) 教練	2020 年—現今																				
2. 南華足球隊 U16 教練	2021 年—現今																				
3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教	2015 年—2020 年																				
4. 元朗足球會(港超聯)助教	2013 年—2015 年																				
5. 元朗足球會青年軍 U18 教練	2013 年—2015 年																				
6. 元朗體育會青年軍 U16 教練	2012 年—2013 年																				
7. 元朗體育會青年軍 U15 助教	2011 年—2012 年																				
8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練	2011 年—現今																				
9. 培聖中學教練	2013 年—現今																				
10. 溫浩根小學教練	2011 年—2012 年																				
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時																				
負責老師	辛鴻宇主任																				

足球組 2 號

活動名稱	足球預備隊集訓班	足球預備隊集訓班及足球興趣班
參加資格	由老師挑選 (合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	1. 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)之學員可優先參與 2. 其餘名額：本校一至六年級學生
名額	約 40 人	40 人
日期	逢星期三： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、27/11、11/12、8/1、15/1、22/1 (共 11 節)	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、23/11、30/11、4/1、11/1、18/1 (共 11 節)
時間	下午 3:00 – 5:00	上午 9:00 – 上午 10:30
費用	935 元 (暫不需繳費)	770 元 (暫不需繳費)
服裝	本校運動服裝	
活動地點	本校地下籃球場	
導師簡介	黃梓豐教練 1. 車路士足球學校 (香港) 教練 2. 南華足球隊 U16 教練 3. 香港飛馬足球隊(港超聯)助教 4. 元朗足球會(港超聯)助教 5. 元朗足球會青年軍 U18 教練 6. 元朗體育會青年軍 U16 教練 7. 元朗體育會青年軍 U15 助教 8. 裘錦秋中學 (元朗) 教練 9. 培聖中學教練 10. 溫浩根小學教練	2020 年—現今 2021 年—現今 2015 年—2020 年 2013 年—2015 年 2013 年—2015 年 2012 年—2013 年 2011 年—2012 年 2011 年—現今 2013 年—現今 2011 年—2012 年
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	辛鴻宇主任	

升中事務組 1 號

活動名稱	升中面試班(進階班)
課程內容	自我介紹、面試英語、朗讀文章、個人短講、時事討論、小組討論、模擬面試
參加資格	本校六年級學生
名 額	參加人數不設上限，每班約 12-15 人
日 期	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、23/11、30/11 (共 8 節)
時 間	上午 9:00 - 10:30
費 用	460 元 (費用包括導師費及講義) (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	由「御學軒」派出受培訓及有經驗的導師教授課程
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	郭慧儀副校長

跳繩組 1 號

活動名稱	跳繩興趣班
宗 旨	透過專業跳繩課程，讓學生在有系統的教授下，輕鬆愉快地接觸跳繩。同時，學生透過參與團體活動，更能培養合作性及溝通能力。
參加資格	本校一至六年級學生
名 額	40 人
日 期	逢星期三： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、27/11、11/12、8/1、15/1、22/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:00 - 4:30
費 用	770 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝 或 跳繩隊制服
活動地點	本校大兩天操場
導師簡介	香港花式繩會有限公司導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	姜梓玲主任
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如需請假，必須書面通知負責老師，並簽署作實。 2. 學員必須向教練訂購拍子繩（每條 80 元）。學生需於第一節跳繩課親自繳交 100 元予教練(已訂購拍子繩者除外)。 3. 優先取錄舊隊員。

跳繩組 2 號

活動名稱	跳繩校隊班
宗 旨	訓練學生參與不同的跳繩比賽及表演，並以入選香港代表隊為目標。
參加資格	由教練挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名 額	28 人
日 期	逢星期一：(共 13 節) 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12、9/12、16/12、6/1、13/1、20/1 逢星期三： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、27/11、11/12、8/1、15/1、22/1 (共 11 節)
時 間	逢星期一：下午 3:45 - 5:45 逢星期三：下午 3:00 - 5:00
費 用	2160 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝 或 跳繩隊制服
活動地點	本校大兩天操場
導師簡介	香港花式繩會有限公司導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	姜梓玲主任
備 註	1. 如需請假，必須書面通知負責老師，並簽署作實。 2. 學員必須參與星期一及星期三之訓練。

舞蹈組 1 號

活動名稱	中國舞高班	中國舞低班
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	•由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
日期	逢星期一： 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、 25/11、2/12、9/12、16/12、6/1、13/1、20/1 (共 13 節)	逢星期四： 3/10、17/10、24/10、31/10、7/11、28/11、 5/12、12/12、2/1、9/1、16/1 (共 11 節)
時間	下午 3:45 – 5:15	下午 3:45 – 5:15
費用	2160 元 (導師費 1560 元，服裝費 600 元) (暫不需繳費)	1920 元 (導師費 1320 元，服裝費 600 元) (暫不需繳費)
服裝	本校運動服裝及自備技巧鞋	
活動地點	本校二樓活動室	本校二樓活動室
導師簡介	小花仙舞蹈學院專業導師(黎浩欣校長)	
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	王婉君老師	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 中國舞班之表演服及道具費用，全年只收取一次，費用若少於 600 元，將退回差額；若不足，差額將由校方支付。服裝由學員擁有。 2. 學員所排練之舞蹈會用作全年表演及比賽用途，學員不可於中途退出。 3. 如學員缺席三次或以上，導師會決定是否讓其參加比賽及表演。 4. 導師將因應學員在訓練期間之表現而安排合適的比賽及表演部分。 5. 因應舞蹈比賽之賽期安排，校方將於聖誕節假期內安排加堂訓練，學員必須出席，請學員預留時間。詳情另行通知。 	

舞蹈組 2 號

活動名稱	拉丁舞 A 班(初班)	拉丁舞 B 班(進階班)	拉丁舞 C 班(初班)	爵士舞(Jazz)初班
參加資格	本校一至四年級 男女生	已有一年或以上學 習拉丁舞經驗 或 四至六年級男女生	本校一至四年級 男女生	本校一至四年級 男女生
名 額	16 人	16 人	16 人	16 人
日 期	逢星期二： 8/10、15/10、22/10、 29/10、5/11、10/12、 17/12、7/1、14/1、21/1 (共 10 節)	逢星期三： 2/10、9/10、16/10、 23/10、30/10、6/11、 27/11、11/12、8/1、 15/1、22/1 (共 11 節)	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、 26/10、2/11、9/11、 23/11、30/11、4/1、 11/1、18/1 (共 11 節)	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、 26/10、2/11、9/11、 23/11、30/11、4/1、 11/1、18/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 - 4:45	下午 3:45 - 5:15	上午 10:45 - 11:45	上午 9:00 - 10:30
費 用	950 元 (暫不需繳費)	1320 元 (暫不需繳費)	1045 元 (暫不需繳費)	1320 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝及運動鞋 (如有需要，可於課堂上向導師購買拉丁舞鞋)			本校運動服裝及運 動鞋
活動地點	本校二樓活動室			
導師簡介	Justice Dance Creation 專業導師			
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時			
負責老師	李妙如副校長			

舞蹈組 3 號

活動名稱	K-pop 舞蹈班
參加資格	本校三至六年級男女生
名 額	20 人
日 期	逢星期二： 8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、26/11、10/12、17/12、7/1、14/1、21/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 - 5:15
費 用	1320 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校二樓活動室
導師簡介	「六藝小狀元」教育機構專業導師。任教導師超過五年或以上教學經驗，並於全港小學校際舞蹈比賽獲得多個獎項。
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	關焯賢老師

體育發展組 1 號

活動名稱	競技疊杯運動訓練班(初班)
參加資格	本校二至六年級學生
名 額	20 人
日 期	逢星期四： 3/10、17/10、24/10、31/10、7/11、28/11、5/12、12/12、2/1、9/1、16/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 - 5:00
費 用	1265 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	香港競技疊杯總會註冊教練
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	關焯賢老師

STEM 組 1 號

活動名稱	VEX 機械人興趣班
參加資格	本校三至六年級學生
名 額	25 人一班，最多開兩班
日 期	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、23/11、30/11、4/1、11/1、18/1 (共 11 節)
時 間	A 組：上午 9:00 - 10:30 B 組：上午 10:45 - 下午 12:15
費 用	1540 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校課室
導師簡介	發明家教育中心導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	李永楨主任
備 註	VEX 機械人是專為中小學生提供激活人心、開放式的機械人工程和研究挑戰，以學生為中心，透過學習及動手做，提升學生的 STEM 及解難能力。VEX 亦有舉辦世界性的比賽，是健力士紀錄中最大型的機械人競賽，我校學生在過去多次能代表香港到美國參加世界賽，成績斐然。

STEM 組 2 號

活動名稱	VEX 校隊訓練
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名 額	20 人一班
日 期	逢星期四： 3/10、17/10、24/10、31/10、7/11、28/11、5/12、12/12、2/1、9/1、16/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 – 5:15
費 用	1100 元 (暫不需繳費) (餘額由學校資助)
服 裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	發明家教育中心導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	李永楨主任
備 註	VEX 機械人是專為中小學生提供激活人心、開放式的機械人工程和研究挑戰，以學生為中心，透過學習及動手做，提升學生的 STEM 及解難能力。VEX 機械人亦有舉辦世界性的比賽，是健力士紀錄中最大型的機械人競賽，我校學生在過去多次能代表香港到美國參加世界賽，成績斐然。

STEM 組 3 號

活動名稱	航空訓練課程
宗 旨	1. 讓學生能夠認識基本的航空理論知識。 2. 啟發學生對 STEM 相關學科的理解，並轉化為實用的知識。 3. 透過航空訓練，認識到專業及安全的工作態度。 4. 讓學生掌握模擬飛行的操控基礎。
參加資格	本校四至六年級學生
名 額	30 人
日 期	逢星期二： 8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、26/11、10/12、17/12、7/1、14/1、21/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 – 5:00
費 用	約 1430 元 (暫不需繳費，收費視乎報名人數或略作調整)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校一樓航空室
導師簡介	Aeroism (HK) Limited 導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	陳錫霆老師
備 註	學生修畢全期課程，並於評估合格後，可獲頒發 Jeppesen by Boeing(波音公司)亞太區官方合作夥伴 Aeroism (HK)課程的證書。

武術 1 號

活動名稱	武術訓練班 A 班	武術訓練班 B 班	武術訓練班 C 班	武術訓練班 D 班
參加資格	本校一至六年級學生			
名 額	25 人	25 人	25 人	25 人
日 期	逢星期四： 3/10、17/10、24/10、 31/10、7/11、28/11、 5/12、12/12、2/1、 9/1、16/1 (共 11 節)	逢星期五： 4/10、18/10、25/10、 1/11、8/11、22/11、 29/11、6/12、13/12、 3/1、10/1、17/1 (共 12 節)	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、 26/10、2/11、9/11、 23/11、30/11、4/1、 11/1、18/1 (共 11 節)	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、 26/10、2/11、9/11、 23/11、30/11、4/1、 11/1、18/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 - 5:15	下午 3:45 - 5:15	上午 9:00 - 10:30	上午 10:45 - 下午 12:15
費 用	880 元 (暫不需繳費)	960 元 (暫不需繳費)	880 元 (暫不需繳費)	880 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝			
活動地點	本校一樓 MPA			
導師簡介	中國武術海外訓練學院導師			
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時			
負責老師	廖淑明老師			
備 註	如患哮喘病、心臟病或羊癇症者不宜參加。			

羽毛球組 1 號

活動名稱	羽毛球訓練班 A 班	羽毛球訓練班 B 班
參加資格	本校一至六年級學生 (男女均可)	本校一至六年級學生 (男女均可)
名 額	40 人	40 人
日 期	逢星期二： 8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、26/11、 10/12、17/12、7/1、14/1、21/1 (共 11 節)	逢星期三： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、 27/11、11/12、8/1、15/1、22/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 - 5:15	下午 3:00 - 4:30
費 用	880 元 (暫不需繳費)	880 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝	
活動地點	本校三樓禮堂	
導師簡介	洪潤祥先生(香港羽毛球總會註冊教練)	
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	吳春熙主任	
備 註	1. 請自備羽毛球拍。 2. 表現良好之學員將會被推薦進入「晨操班」。 3. 如有任何查詢請致電 2443 2831 與吳春熙主任聯絡。	

體操組 1 號

活動名稱	體操初中 A 班	體操初中 B 班	體操精英 C 班
參加資格	<ul style="list-style-type: none"> 本校一至六年級學生 (男女均可) 曾參與體操訓練班 		由體操教練推薦(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名 額	25 人	25 人	25 人
日 期	逢星期三： 2/10、9/10、16/10、 23/10、30/10、6/11、 27/11、11/12、8/1、 15/1、22/1 (共 11 節)	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、 26/10、2/11、9/11、 23/11、30/11、4/1、 11/1、18/1 (共 11 節)	逢星期三： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、 27/11、11/12、8/1、15/1、22/1 (共 11 節) 逢星期五： 4/10、18/10、25/10、1/11、8/11、22/11、 29/11、6/12、13/12、3/1、10/1、17/1 (共 12 節)
時 間	下午 3:00 - 4:00	上午 9:00 - 10:30	逢星期三：下午 4:00 - 6:00 逢星期五：下午 3:45 - 5:45
費 用	770 元 (暫不需繳費)	1155 元 (暫不需繳費)	3220 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝		
活動地點	本校二樓活動室		
導師簡介	星輝體藝導師		
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時		
負責老師	吳春熙主任、梁鳳珊主任		
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 參加體操訓練班之同學須自備技巧鞋或於第一課節自備 30 元向導師購買。 如有任何查詢請致電 9268 1438 與羅教練或 2443 2831 與吳春熙主任聯絡。 		

啦啦隊 1 號

活動名稱	競技啦啦隊訓練
參加資格	<ul style="list-style-type: none"> 本校一至六年級學生 (男女均可) 除教練推薦名單外，其他學生報名後需參與甄選，甄選合格後才可參與訓練 (教練推薦名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名 額	40 人
日 期	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、23/11、30/11、4/1、11/1、18/1 (共 11 節)
時 間	上午 10:45 - 下午 12:45
費 用	1650 元 (暫不需繳費) (甄選合格後將另行通知繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校三樓禮堂
導師簡介	星輝體藝導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	陳璽君老師
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 如有任何疑問，請致電 2443 2831 與陳璽君老師聯絡。 選拔日期：9 月 9 日，時間：下午 3:45 - 下午 5:15，集合地點：地下小禮堂 獲選名單於 9 月 11 日透過 e-Class 及學校網頁公佈，請 貴家長自行查閱。 如有需要，比賽前或假期會加設訓練。

籃球組 1 號

活動名稱	籃球興趣班
參加資格	本校一至五年級學生
名 額	45 人
日 期	逢星期一：(共 13 節) 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12、9/12、16/12、6/1、13/1、20/1
時 間	下午 3:45 - 5:15
費 用	1040 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校地下籃球場
導師簡介	Believe Sports 籃球導師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	陳潤龍老師
備 註	如有任何查詢，請致電 2443 2831 與陳潤龍老師聯絡；或致電 6436 9120 與陸教練聯絡。

籃球組 2 號

活動名稱	籃球預備隊集訓班 A 班	籃球預備隊集訓班 B 班
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	
日期	逢星期五： 4/10、18/10、25/10、1/11、8/11、22/11、 29/11、6/12、13/12、3/1、10/1、17/1 (共 12 節)	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、 23/11、30/11、4/1、11/1、18/1 (共 11 節)
名 額	30 人	40 人
時 間	下午 3:45 - 5:15	上午 10:45 - 12:15
費 用	840 元 (暫不需繳費)	770 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝	
活動地點	本校地下籃球場	
導師簡介	Believe Sports 籃球導師	
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	陳潤龍老師	

排球組 1 號

活動名稱	排球校隊集訓 A 班	排球校隊集訓 B 班
參加資格	<ul style="list-style-type: none"> 本校一至六年級學生 (男女均可) 所有學生報名後需參與甄選，甄選合格後才可參與訓練 	
名 額	40 人	30 人
日期	逢星期四： 3/10、17/10、24/10、31/10、7/11、28/11、 5/12、12/12、2/1、9/1、16/1 (共 11 節)	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、 23/11、30/11、4/1、11/1、18/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 - 5:30	上午 10:45 - 12:15
費 用	990 元 (暫不需繳費)	990 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝	
活動地點	本校地下籃球場	
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	陳潤龍老師	
導 師	慕容俊輝教練 (香港排球總會註冊教練)	
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 如有任何疑問，請致電 2443 2831 與陳潤龍老師聯絡。 選拔日期：9 月 5 日，時間：下午 1:00 - 下午 3:00，集合地點：地下小禮堂 獲選名單於 9 月 11 日透過 e-Class 及學校網頁公佈，請 貴家長自行查閱。 	

田徑組 1 號

活動名稱	田徑興趣班
參加資格	本校一至三年級學生
名 額	40 人
日 期	逢星期一：(共 13 節) 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12、9/12、16/12、6/1、13/1、20/1
時 間	下午 3:45 – 5:15
費 用	1560 元 (暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝及合適的跑鞋
活動地點	本校地下跑道及大雨天操場
導師簡介	<p>杜梓強教練 國際田聯一級田徑教練 香港業餘田徑總會註冊教練(CH0968) 教學經驗：</p> <p>屈臣氏田徑會暑期田徑訓練班教練 2018 年 7 月至現今 真光中學小學部田徑初班教練 2018 年 9 月至現今 HKAAA 簡易運動田徑教練 2018 年 9 月至現今 聖羅撒書院田徑教練 2018 年 9 月至現今 明愛粉嶺陳震夏中學田徑教練 2018 年 9 月至 2019 年 5 月 鳳溪第一小學田徑教練 2018 年 9 月至 2019 年 5 月 動感校園(田徑)2019 曾於以下小學任教： 李陞大坑小學 天主教總堂區學校 宣道會陳元喜小學</p>
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	陳潤龍老師

田徑組 2 號

活動名稱	田徑預備隊集訓班	田徑預備隊集訓班及田徑興趣班
參加資格	1. 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)之學員可優先參與 2. 其餘名額：本校四至六年級學生	
名 額	40 人	40 人
日 期	逢星期三： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、 27/11、11/12、8/1、15/1、22/1 (共 11 節)	逢星期六： 5/10、12/10、19/10、26/10、2/11、9/11、 23/11、30/11、4/1、11/1、18/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:00 - 4:30	上午 10:45 - 下午 12:15
費 用	1. 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)之學員收費為 990 元(暫不需繳費) 2. 其餘名額之學員收費為：1320 元(暫不需繳費)	1. 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)之學員收費為 990 元(暫不需繳費) 2. 其餘名額之學員收費為：1320 元(暫不需繳費)
服 裝	本校運動服裝及合適的跑鞋	
活動地點	本校地下跑道及大雨天操場	
導師簡介	<p>杜梓強教練 國際田聯一級田徑教練 香港業餘田徑總會註冊教練(CH0968) 教學經驗：</p> <p>屈臣氏田徑會暑期田徑訓練班教練 2018 年 7 月至現今 真光中學小學部田徑初班教練 2018 年 9 月至現今 HKAAA 簡易運動田徑教練 2018 年 9 月至現今 聖羅撒書院田徑教練 2018 年 9 月至現今 明愛粉嶺陳震夏中學田徑教練 2018 年 9 月至 2019 年 5 月 鳳溪第一小學田徑教練 2018 年 9 月至 2019 年 5 月 動感校園(田徑)2019 曾於以下小學任教： 李陞大坑小學 天主教總堂區學校 宣道會陳元喜小學</p>	
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	陳潤龍老師	

童軍 1 號

活動名稱	幼童軍
參加資格	1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 及 2. 新隊員招募：必須為三至四年級之男生(報名後需接受面試)
名 額	48 人
日 期	逢星期五： 4/10、18/10、25/10、1/11、8/11、29/11、6/12、13/12、3/1、10/1、17/1 (共 11 節)
時 間	下午 3:45 – 5:00
費 用	團費 150 元 (待取錄後才繳交) (第一次集會時直接交予負責老師)
服 裝	幼童軍制服 (新隊員暫時可穿本校運動服裝)
活動地點	本校地下羅馬廣場 或 課室
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	陳淑莊主任、李高強老師
備 註	1. 舊隊員無需面試。 2. 新隊員需先進行面試。 (面試日期：9 月 12、13 日 時間：班主任課 地點：校園電視台) 3. 獲取錄者將於 9 月 23 日或之前接獲通知。

童軍 2 號

活動名稱	小女童軍										
參加資格	1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 及 2. 新隊員招募：必須為二年級女生(報名後需接受面試)										
名 額	50 人										
日 期	逢星期二： 15/10、22/10、29/10、5/11、26/11、10/12、17/12、7/1、14/1 (共 9 節)										
時 間	下午 3:45 – 5:00										
費 用	團費 150 元 (待取錄後才繳交) (第一次集會時直接交予負責老師)										
服 裝	小女童軍制服 (新隊員暫時可穿本校運動服裝)										
活動地點	本校大兩天操場 或 地下小禮堂 或 本校課室										
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時										
負責老師	陳彥琪老師、袁嘉琪老師										
備 註	1. 9 月 16 日至 9 月 19 日將進行小女童軍招募活動，面試詳情如下： <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th>班別</th> <th>日期及時間</th> <th>地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2A、2B</td> <td>9 月 16 日，第一、三小息</td> <td rowspan="3">視藝室</td> </tr> <tr> <td>2C、2D</td> <td>9 月 19 日，第一、三小息</td> </tr> <tr> <td>2E、2F、2G</td> <td>9 月 20 日，第一、三小息</td> </tr> </tbody> </table>	班別	日期及時間	地點	2A、2B	9 月 16 日，第一、三小息	視藝室	2C、2D	9 月 19 日，第一、三小息	2E、2F、2G	9 月 20 日，第一、三小息
班別	日期及時間	地點									
2A、2B	9 月 16 日，第一、三小息	視藝室									
2C、2D	9 月 19 日，第一、三小息										
2E、2F、2G	9 月 20 日，第一、三小息										
	2. 取錄結果將於 9 月 30 日公佈。										

國民教育組 1 號

活動名稱	升旗隊
宗旨	1. 基本步操訓練。 2. 旗手技能訓練。 3. 升旗儀式的程序和應有的態度。
參加資格	1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 及 2. 新隊員招募：必須為三至五年級之學生(報名後需接受面試)
名額	30 人
日期	逢星期四： 3/10、17/10、31/10、7/11、28/11、5/12、12/12、2/1、16/1 (共 9 節)
時間	下午 3:45 – 5:00
費用	團費 150 元 (待取錄後才繳交) (第一次集會時直接交予負責老師)
服裝	升旗隊制服 (新隊員暫時可穿本校運動服裝)
活動地點	本校三樓禮堂
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	馮潔琦老師、簡瑋鋒老師
備註	1. 新隊員需自行到制服商購買制服或由學校代購。 2. 新隊員需先進行面試。 (面試日期：9 月 10 日 時間：午膳後小息 地點：校園電視台) 3. 獲取錄者將於 9 月 27 日或之前接獲通知。

英文組 3 號

活動名稱	英語大使計劃
宗旨	訓練學生成為英語大使，協助學校推行英語科的活動。
參加資格	1. 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 或 2. 五、六年級學生
名額	20 人
日期	逢星期四： 3/10、17/10、24/10、31/10、7/11、28/11、5/12、12/12、2/1、9/1 (共 10 節)
時間	下午 3:45 – 5:00
費用	全免
服裝	本校運動服裝 或 校服
活動地點	本校課室
導師簡介	校外外籍英語老師
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	范詠雯老師

數學組 2 號

活動名稱	奧數精英訓練班	
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	
日期	三、四年級 逢星期一： 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、 25/11、2/12、9/12、16/12、6/1、13/1、20/1 (共 13 節)	五、六年級 逢星期三： 2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11、 27/11、11/12、8/1、15/1、22/1 (共 11 節)
時間	下午 3:45 - 5:15	下午 3:00 - 4:30
費用	全免	
服裝	本校運動服裝 或 校服	
活動地點	本校課室	
導師簡介	校園小博士教育機構導師	
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	陳錫霆老師、黃婉媚老師、辛鴻宇主任	

音樂組 2 號

活動名稱	中級組合唱團
參加資格	由老師挑選之四至五年級學生(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名額	約 60 人
日期	逢星期二： 8/10、15/10、22/10、29/10、5/11、26/11、10/12、17/12、7/1、14/1、21/1 (共 11 節)
時間	下午 3:45 - 5:15
費用	全免
服裝	本校運動服裝
活動地點	本校三樓音樂室
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	張明慧主任、盧佩兒老師、蔡玉珊老師
備註	<ul style="list-style-type: none"> • 如以「後補」身分加入合唱團者，將另行通知。 • 合唱團團員需全年進行訓練。

音樂組 3 號

活動名稱	初級組合唱團
參加資格	由老師挑選之二至三年級學生(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
名 額	約 60 人
日 期	逢星期五： 4/10、18/10、25/10、1/11、8/11、22/11、29/11、6/12、13/12、3/1、10/1、17/1 (共 12 節)
時 間	下午 3:45 - 5:00
費 用	全免
服 裝	本校運動服裝
活動地點	本校三樓音樂室
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	林俐蓮老師、張綺君老師、葉穎瑤老師
備 註	如以「後補」身分加入合唱團者，將另行通知。

環境教育組 2 號

活動名稱	水耕種植樂滿 Fun	
宗 旨	此課程藉著水耕系統，用作教授化學、生物學和物理學等各種知識，加上 STEM 概念，最終以實際的方式累積和實踐，從而讓學生們思考食物和農業的未來，以及激發他們的好奇心和創造力。	
參加資格	本校四至六年級學生	
名 額	20 人	
日 期	逢星期四： 3/10、17/10、24/10、31/10、7/11、28/11、5/12 (共 7 節)	星期五： 6/12 (共 1 節)
時 間	下午 3:45 - 5:00	下午 2:25 - 6:00
費 用	全免	
服 裝	本校運動服裝	
活動地點	本校課室	
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時	
負責老師	李瑞瑤老師、王婉君老師	
備 註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 於最後一節課(6/12，星期五，下午 2:25 - 6:00)，由老師帶領到「水糧莊現代農場」參觀。 2. 出席率達 80%之同學，將獲得一份種子套裝以作鼓勵。 3. 如同學未能出席課堂，必須向負責老師辦理告假手續。 4. 如有任何疑問，請致電 24432831 向李瑞瑤老師或王婉君老師查詢。 	

資優教育組 2 號

活動名稱	校園電視節目製作訓練班
參加資格	由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)
日期	逢星期一： 30/9、7/10、14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12、9/12、16/12 (共 10 節)
時間	下午 3:45 - 4:45
費用	全免
服裝	本校運動服裝
活動地點	本校二樓校園電視台
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	李韻盈老師、林佩莉老師、陳璽君老師

體育發展組 2 號

活動名稱	競技疊杯運動訓練班(進階班)
參加資格	本校四至六年級學生
名額	14 人
日期	逢星期四： 3/10、17/10、24/10、31/10、7/11、28/11、5/12、12/12、2/1、9/1、16/1 (共 11 節)
時間	下午 3:45 - 5:00
費用	全免
服裝	本校運動服裝
活動地點	本校課室
截止報名日期	9 月 6 日(五)，下午 2 時
負責老師	關焯賢老師

2024-2025 年度訓練活動(九月至一月)報名表

(校方將於 9 月 12 日以 e-Class 及學校網頁公佈入選名單)

(所有項目均待校方公佈入選名單後才需繳費)

敬覆者：

本人為()年級 ()班 學生() 座號()之家長，

()不擬為敝子弟報名參加上學期訓練活動。

()擬為敝子弟報名參加上學期訓練活動，報名班別如下：

- 有特定參與學生名單之項目亦必須 e-Class 報名，以便校方確認 貴家長同意讓 貴子弟參與相關訓練活動。
- 報名意向請以「1」表示最想參與之項目，其次為「2」……
- 星期一至星期五每天最多可選 3 項、星期六每個時段最多可選 3 項。

星期一

班別	收費	報名意向
戲劇訓練班(一至六年級學生)	1560 元	
乒乓球訓練班 A 班(一至六年級學生)	754 元	
資優教育----中文辯論隊培訓 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	650 元	
中國書畫班(一至六年級學生)	470 元	
跳繩校隊班(逢星期一、三) 由教練挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	2160 元	
中國舞高班 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	2160 元	
籃球興趣班(一至五年級學生)	1040 元	
田徑興趣班(一至三年級學生)	1560 元	
奧數精英訓練班(三、四年級組) 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	
校園電視節目製作訓練班 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

星期二

班別	收費	報名意向
劍橋英語班(Starters)(一至二年級學生)	1050 元	
劍橋英語班(Movers)(三至四年級學生)	1050 元	
劍橋英語班(Flyers)(四至六年級學生)	1050 元	
綜合藝術創作班(一至六年級學生)	470 元	
足球興趣班(一至六年級學生)	770 元	
K-pop 舞蹈班(三至五年級學生)	1320 元	
拉丁舞 A 班(初班)(一至四年級學生)	950 元	
航空訓練課程(四至六年級學生)(收費視乎報名人數或略作調整)	約 1430 元	
羽毛球訓練班 A 班(一至六年級學生)	880 元	
小女童軍 1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 及 2. 新隊員招募：必須為二年級女生(報名後需接受面試)	團費 150 元	
中級組合唱團 由老師挑選之四至五年級學生(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

星期三

班別	收費	報名意向
乒乓球訓練班 B 班(一至六年級學生)	638 元	
舞獅訓練班(三至六年級學生) 1. 現有學員(現有學員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 2. 新學員	935 元 1165 元	
足球預備隊集訓班 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	935 元	
跳繩興趣班(一至六年級學生)	770 元	
拉丁舞 B 班(進階班) (已有一年或以上學習拉丁舞經驗 或 四至六年級學生)	1320 元	
羽毛球訓練班 B 班(一至六年級學生)	880 元	
體操初中 A 班(一至六年級學生)	770 元	
體操精英 C 班(逢星期三、五) 由體操教練推薦(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	3220 元	
田徑預備隊集訓班 1. 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)之學員可優先參與 2. 其餘名額：本校四至六年級學生	990 元 1320 元	
奧數精英訓練班(五、六年級組) 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

星期四

班別	收費	報名意向
陶藝班(一至六年級學生)	600 元	
中國舞低班 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	1920 元	
VEX 校隊訓練 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	1100 元	
武術訓練班 A 班(一至六年級學生)	880 元	
競技疊杯運動訓練班(初班)(二至六年級學生)	1265 元	
排球校隊集訓 A 班(一至六年級學生) (所有學生報名後需參與甄選，甄選合格後才可參與訓練)	990 元	
升旗隊 1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 及 2. 新隊員招募：必須為三至五年級之學生(報名後需接受面試)	團費 150 元	
英語大使計劃 1. 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 或 2. 五、六年級學生	全免	
水耕種植樂滿 Fun(四至六年級學生)	全免	
競技疊杯運動訓練班(進階班)(四至六年級學生)	全免	

星期五

班別	收費	報名意向
English Drama Playhouse(二至六年級學生)	1020 元	
武術訓練班 B 班(一至六年級學生)	960 元	
籃球預備隊集訓班 A 班 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	840 元	
幼童軍 1. 現有隊員(現有隊員名單已於 e-Class 及學校網頁公佈) 及 2. 新隊員招募：必須為三至四年級之男生(報名後需接受面試)	團費 150 元	
初級組合唱團 由老師挑選之二至三年級學生(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	全免	

星期六：時段：9:00-10:00/10:30

班別	收費	報名意向
升中面試班(六年級學生)	460 元	
奧數基礎班(三至四年級學生)	550 元	
足球預備隊集訓班及足球興趣班 1. 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)之學員可優先參與 2. 其餘名額：本校一至六年級學生	770 元	
爵士舞(Jazz)初班(一至四年級學生)	1320 元	
VEX 機械人興趣班(A 組)(三至六年級學生)	1540 元	
武術訓練班 C 班(一至六年級學生)	880 元	
體操初中 B 班(一至六年級學生)	1155 元	

星期六：時段：10:45-12:15/12:45

班別	收費	報名意向
奧數基礎班(五至六年級學生)	550 元	
拉丁舞 C 班(初班)(一至四年級學生)	1045 元	
VEX 機械人興趣班(B 組)(三至六年級學生)	1540 元	
武術訓練班 D 班(一至六年級學生)	880 元	
競技啦啦隊訓練(一至六年級學生) 除教練推薦名單外，其他學生報名後需參與甄選，甄選合格後才可參與訓練(教練推薦名單名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	1650 元	
籃球預備隊集訓班 B 班 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)	770 元	
排球校隊集訓 B 班(一至六年級學生) (所有學生報名後需參與甄選，甄選合格後才可參與訓練)	990 元	
田徑預備隊集訓班 1. 由老師挑選(合資格參與之學生名單已於 e-Class 及學校網頁公佈)之學員可優先參與 2. 其餘名額：本校四至六年級學生	990 元 1320 元	

如有需要，本人 ()同意 / ()不同意 活動導師直接致電聯絡本人。

放學方式：()由家長接回 ()自行回家〔四至六年級適用〕

此覆

光明英來學校

202__年__月__日

家長 或 監護人簽署：_____ 聯絡電話：_____